КГКП «Костанайский колледж сферы обслуживания»
Управления образования акимата Костанайской области

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной профсоюзной организации КГКП «Костанайский колледж сферы обслуживания»
Управления образования акимата Костанайской области
_____ Бимаганбетов Е.А.
«01» 09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
КГКП «Костанайский колледж сферы обслуживания»
Управления образования акимата Костанайской области
_____ Жанарстанова Д.Б.
«01» 09 2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция устанавливает основные требования по охране труда и технике безопасности для медицинской сестры, работающей в колледже.
1.2. Медицинская сестра обязана соблюдать требования санитарно-эпидемиологического законодательства, правил личной гигиены, правил безопасного обращения с медикаментами, медицинским оборудованием и отходами.
1.3. К работе допускаются лица, прошедшие:
- обязательный медицинский осмотр;
- вводный инструктаж по охране труда и первичный на рабочем месте;
- инструктаж по пожарной безопасности.
1.4. Медицинская сестра несет ответственность за соблюдение настоящей инструкции и обеспечение безопасных условий труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Осмотреть помещение медицинского кабинета на предмет чистоты, порядка и отсутствия посторонних или опасных предметов. Убедиться, что путь к выходу свободен.
2.2. Проветрить кабинет не менее 10-15 минут перед началом работы.
2.3. Проверить исправность основного оборудования:
- холодильника (для хранения лекарственных средств);
- кварцевой лампы (если используется);
- тонометра, термометра, весов, глюкометра и пр.;
- стерилизующего оборудования (если имеется).
2.4. Убедиться в наличии и исправности средств индивидуальной защиты (СИЗ):
- одноразовые перчатки;
- медицинские маски/респираторы;
- халат/медицинская форма;
- защитные очки/щитки (при необходимости).
2.5. Проверить сроки годности и условия хранения медикаментов и перевязочных материалов. Убедиться в наличии неотложных средств (жаропонижающих, противоаллергических, антисептиков и пр.).

2.6. Проверить наличие и готовность аптечки первой помощи, ее укомплектованность в соответствии с нормативами.
2.7. Проверить наличие и исправность средств пожаротушения (огнетушитель, сигнализация), а также знание порядка эвакуации при ЧС.
2.8. Подготовить рабочее место:
- организовать удобный и безопасный доступ к оборудованию и медикаментам;
- обеспечить чистоту инструментов и поверхностей;
- разложить необходимые бланки и журналы учета.
2.9. Подготовить контейнеры для утилизации медицинских отходов, убедиться в наличии пакетов для сбора отходов класса Б и В.
2.10. Надеть чистую медицинскую одежду, проверить ее целостность и соответствие санитарным нормам.
2.11. Проверить исправность освещения и электропитания, не включать неисправные приборы.
2.12. При выявлении неисправностей или нарушений санитарного режима сообщить администрации и не приступать к работе до устранения проблем.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Носить санитарную одежду и средства индивидуальной защиты (СИЗ) в течение всего рабочего времени: надевать чистый халат, маску (или респиратор при необходимости), одноразовые перчатки. Маску необходимо менять каждые 2-3 часа или при ее увлажнении, перчатки - после каждого контакта с пациентом.
3.2. Поддерживать санитарное состояние рабочего помещения. Контролировать чистоту поверхностей, оборудования и пола. Регулярно обрабатывать контактные поверхности дезинфицирующими средствами не реже одного раза в смену или после каждого приема учащихся с признаками инфекционного заболевания.
3.3. Проводить проветривание помещения каждые 1-2 часа по 10-15 минут.
3.4. Контролировать техническое состояние медицинского оборудования. Перед началом каждой процедуры проверять исправность используемых приборов: тонометров, термометров, глюкометров, весов и пр.
3.5. Не использовать неисправные, нестерильные или поврежденные приборы. При обнаружении неисправности немедленно прекратить их использование и сообщить администрации.
3.6. Строго соблюдать правила хранения и использования медикаментов: применять только те лекарственные средства, которые имеют четкие маркировки, соответствуют температурному режиму хранения, находятся в герметичной упаковке и не имеют истекшего срока годности. При малейших сомнениях в качестве медикамента исключить его использование и уведомить ответственного за аптечный учет.
3.7. Применять безопасные приемы при проведении всех процедур. Перед началом манипуляции тщательно обработать руки антисептиком или вымыть с мылом. При выполнении инъекций, измерений, обработки ран использовать только стерильные или одноразовые инструменты.
3.8. Не отвлекаться и не вести разговоров во время работы с острыми предметами.
3.9. Работать с иглами и другими острыми предметами строго по инструкции. Не надевать повторно колпачки на использованные иглы, не класть использованные иглы или инструменты на открытые поверхности.

3.10. Сразу после использования игл помещать их в специализированные контейнеры класса «Б», устойчивые к проколам и повреждениям.
3.11. Утилизировать медицинские отходы безопасным способом. Собирать все материалы, контактирование биологическими жидкостями вату, биты, перчатки и пр.), в отдельные герметичные пакеты.
3.12. Не смешивать медицинские и бытовые отходы. Не допускать переполнения урн и контейнеров, регулярно выносить их в установленное место утилизации.
3.13. Не допускать посторонних лиц к месту хранения медикаментов, документации и оборудования. При приеме учащихся обеспечивать условия для конфиденциального общения. Не оставлять пациентов без присмотра.
3.14. Вести медицинскую документацию аккуратно и своевременно. Все записи выполнять читаемо, без исправлений.
3.15. Не передавать медицинские документы третьим лицам. Документация должна храниться в недоступных для обучающихся посторонних мест.
3.16. Поддерживать физическое и психоэмоциональное состояние. Избегать переутомления, соблюдать рабочий и санитарный режим, не допускать перегрева и переохлаждения. В случае головокружения, слабости, головной боли немедленно приостановить работу, проинформировать руководство и при необходимости обратиться за медицинской помощью.
3.17. При обнаружении неисправностей оборудования, нарушений санитарного режима, подозрений на инфекционные заболевания у студентов или сотрудников, травмах медицинская сестра обязана немедленно известить руководство колледжа и принять меры согласно инструкции по действиям в аварийных ситуациях.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара или задымления немедленно прекратить выполнение всех работ, отключить при необходимости электроприборы, закрыть окна и двери (если это безопасно), сообщить о происшествии в администрацию и по телефону 101. Покинуть помещение согласно схеме эвакуации, надев средства защиты дыхания (маску, влажную ткань), при необходимости помочь эвакуировать учащихся и коллег.
4.2. При обнаружении признаков утечки газа не включать и не выключать электроприборы, не зажигать огонь, немедленно проветрить помещение, эвакуироваться и сообщить в газовую службу и администрации колледжа.
4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить источник питания (автомат, розетку), при невозможности использовать подручные изолирующие материалы (сухую ткань, деревянную палку) для отведения пострадавшего от источника. Не прикасаться голыми руками. После этого вызвать скорую помощь, оказать первую помощь и сообщить администрации.
4.4. При получении травмы (порез, укол, ожог и пр.) немедленно прекратить работу, обработать рану антисептиком, при необходимости наложить стерильную повязку, обратиться за медицинской помощью. Зафиксировать происшествие в установленном порядке, сообщить ответственному за охрану труда и администрации.
4.5. При выявлении учащегося с признаками инфекционного заболевания или с подозрением на ОРВИ, COVID-19, педикулез и пр. изолировать ребенка в специально отведенное помещение, надеть средства индивидуальной защиты, известить руководителя

группы, родителей и администрацию, действовать в соответствии с санитарными правилами и алгоритмом, утвержденным в колледже.

4.6. При аварийной ситуации, связанной с утечкой химических веществ (дезинфицирующих, антисептиков и т. д.) прекратить использование вещества, проветрить помещение, при необходимости надеть СИЗ (перчатки, маску), собрать разлитое вещество в соответствии с инструкцией, сообщить ответственному лицу.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место: очистить и продезинфицировать столы, оборудование и все контактные поверхности, убрать инструменты, проверить, не остались ли использованные материалы на поверхности.

5.2. Обработать и утилизировать отходы: безопасно собрать медицинские отходы (перчатки, салфетки, упаковки от препаратов, острые предметы и др.) в предназначенные для этого контейнеры и пакеты соответствующего класса опасности. Не допускать их переполнения и неправильного хранения.

5.3. Снять и утилизировать средства индивидуальной защиты: аккуратно снять маску. перчатки, халат (если одноразовый) в строгой последовательности, не касаясь наружной поверхности. Поместить использованные СИЗ в контейнер для медицинских отходов.

5.4. Вымыть руки с мылом и обработать антисептиком, даже если работали в перчатках. Это обязательная мера после завершения смены.

5.5. Проверить отключение электроприборов: убедиться, что все использованные устройства (глюкометр, тонометр, бактерицидная лампа и др.) отключены от электросети.

5.6. Проверить исправность замков, порядок хранения медикаментов и документации: закрыть шкафы и сейфы, в которых хранятся препараты, плотно запереть медицинские карты и другую служебную документацию, убедиться в недоступности для посторонних лиц.

5.7. Проанализировать свое самочувствие: при наличии усталости, головной боли, признаков переутомления сообщить об этом и при необходимости обратиться за медицинской помощью.

5.8. Сообщить администрации о завершении смены, выявленных неисправностях, замеченных нарушениях санитарного режима или других инцидентах, имевших место в течение рабочего дня.

5.9. Покинуть помещение в чистой одежде, сменить санитарную форму на личную, при необходимости сдать спецодежду в стирку.

6. Ответственность

6.1. Медицинская сестра несет ответственность за нарушение требований данной инструкции в соответствии с законодательством РК.

6.2. За невыполнение или ненадлежащее выполнение обязанностей по охране труда медицинская сестра может быть привлечена к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в зависимости от тяжести последствий.

6.3. Медицинская сестра обязана соблюдать конфиденциальность информации, касающейся работы оборудования и деятельности колледжа, и не разглашать ее третьим лицам.